

Zabawy wspomagające rozwój mowy u dziecka

Już od chwili narodzin dziecko zaczyna się interesować otaczającym je światem.

Obserwując otoczenie, wsłuchując się w różne dźwięki, stara się z nim komunikować. W drugim miesiącu niemowlę grucha, łącząc spółgłoski w gardłowe ciągi: ghh , grr , a od czwartego głośno się śmieje. Półroczny malec gaworzy, łącząc spółgłoski i samogłoski w śpiewne ma- -ma-ma, ba-ba-ba. W kolejnych miesiącach coraz wyraźniej mówi "mama" i "tata", choć rozumie te słowa dopiero około roku.

Wraz z rozwojem, dziecko zaczyna intencjonalnie bawić się swoim głosem, powtarzać za rodzicami sylaby, kojarzyć słowo z obrazkiem i gestem, wypowiadać wyrazy dźwiękonaśladowcze, pierwsze słowa – z czasem całe zdania. Dlatego tak bardzo ważne jest wspieranie rozwoju mowy u dziecka, najprzyjemniejszą formą jest nauka poprzez zabawę.

Ale jak to robić?

Otóż okazuję się, że to pytanie jest bardzo proste.

Chyba każde dziecko lubi zwierzęta, a więc „Poproś malucha, by pokazał ci, jak kotek pije mleko ze spodeczka, jak mlaska, jak oblizuje się, gdy smakował mu posiłek jak mruczy z zadowolenia. Początkowo możesz pokazać dziecku określone ruchy. Gdy znudzi wam się udawanie kotka możesz naśladować inne zwierzęta np. syczenie węża, robienie dzióbka ptaka, pyszczka rybki, jadącego konika.”

Ważne są też ćwiczenia oddechowe np.: chuchanie, dmuchanie na piórka, papierki, ping-ponga, świeczkę, długie syczenie na jednym wydechu (lokomotywa oddaje parę), zabawa w pszczołę, która daleko leci (zzzz) z jednoczesnym rysowaniem toru lotu, naśladowanie szumu

wiatru: szszsz..., chuchanie na zmarznięte ręce: chuuu..., koszenie trawy: ciach (wdech), ciach(wydech), rąbanie drewna: trach (wdech), trach (wydech), rąbanie drewna: trach (wdech), trach (wydech)

Innym ale równie skutecznym sposobem jest znajdowanie błędów czyli Wymyślaj różne zdania, w których kryją się błędy, np.: *Krowa mówi hau, hau*. Zadaniem dziecka jest znalezienie błędu i poprawienie go – *Nie, krowa robi muuu*.

Drogi rodzicu

- Dzięki umiejętności rozumienia mowy i mówienia Twoje dziecko komunikuje się ze światem, wyrażając swoje emocje i spostrzeżenia. Potrafi także poinformować o swoich potrzebach oraz zadaje pytania.
- Rozpocznij zabawę z dzieckiem już dziś! Ono uczy się bezustannie i każda okazja jest dobra, by mu w tym pomagać – niezależnie od tego czy jest to wspólna jazda samochodem, spacer czy wieczorna kąpiel.

Opracowała Anna Sakowska